



CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



O sofrimento é bom ou ruim?

Ninguém quer passar pelo sofrimento, pela dor.

É muito natural desejar a felicidade, ser feliz é o desejo de todas as pessoas que aspiram uma vida melhor.

O sofrimento não pode ser considerado bom ou ruim.

O sofrimento pode ser considerado como uma consequência ou uma necessidade.

É como se tivéssemos um dique cheio d'água que precisa ser aliviado.

O sofrimento mortifica a carne, extermina o orgulho, abrandando o egoísmo e depura o espírito.

Bem sofrer é tolerar as dificuldades e as agruras da existência com coragem e perseverança, sabendo que todos os dissabores cessarão, quando a causa do sofrimento tiver se exaurido no tempo e no espaço.

Imantamos no Universo de nossas escolhas o Mapa de nossa própria evolução, nesse sentido o sofrimento pode ser encarado como um sinal benéfico e depurativo a serviço do reajuste.

O mal-sofrer, ou em outras palavras o sofrimento, pode ser observado como algo ruim, quando pensamos que estamos preparados para a dor, e nos enganamos nas revolta ou na mágoa que nos anulam o mérito da corrigenda, seja de causa conhecida ou não.

Sofrer portanto é uma questão de dignidade, é uma oportunidade para avaliar a coragem de cada um.

O sofrimento para qualquer um de nós será o mesmo para o irmão do nosso lado.

Posicione-mo-nos quanto ao sofrimento escolhendo o melhor meio para aproveitarmos o sofrimento.

Silvio

Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,

CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570

M 11 02 04 SILVIO